



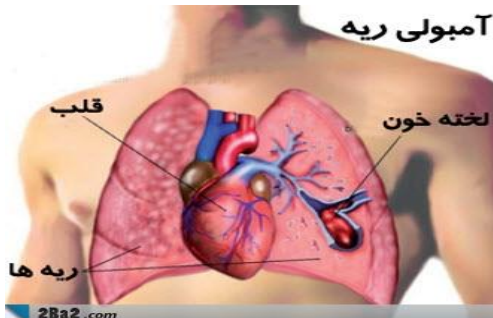
مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

راهنمای بیماران

آمبولی ریه

شماره سند: ED-TA-49

آمبولی ریه



۰۳-۰۷۰۳۸۳۸۰۳۸۱-۰۸۱: تلفن های بیمارستان

آدرس سایت اینترنتی

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

ویرایش ۰۶- بازنگری آذر ۱۴۰۰

- ۱- در هنگام مصرف داروهای ضد انعقاد از آسپرین، ویتامین K و داروهای مسهل استفاده نکنید
- ۲- از تزریق عضلانی و زیر جلدی نیز خودداری کنید.
- ۳- کارت شناسایی خود را که نشانه مصرف این داروها است به همراه داشته باشید.
- ۴- از مسواک نرم استفاده کنید و سعی کنید که مایعات بیشتری بنوشید.
- ۵- درجه حرارت را از طریق مقعد اندازه گیری نکنید.
- ۶- آقایان به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنند.
- ۷- مصرف سیگار را قطع کنید چون اثرات دارو را کاهش می دهد.
- ۸- در طول درمان از غذاهای حاوی ویتامین K استفاده نکنید (خانواده کلم، پیاز، ماهی، مارچوبه و...).
- ۱۱- سعی کنید به حالت نشسته استراحت کنید و در هنگام تنگی نفس سر خود را بوسیله چند بالش بالا بیاورید و همچنین زیر پای خود، یک بالش گذاشته تا بالاتر باشد.

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

مشاور علمی: گروه داخلی

منبع: داخلی جراحی برونر- سودارت

- خونریزی مهمترین عارضه داروهای ضد انعقاد است. داروها مرتب با آزمایش خون کنترل می شود همیشه با پزشک خود در تماس باشید
- ۲- تجویز اکسیژن
 - ۳- انجام تمرینات ورزشی با هماهنگی واحد فیزیوتراپی
 - ۴- معمولاً با مراقبت های پزشکی و پرستاری در عرض ۱۰-۱۴ روز بهبود می یابند.

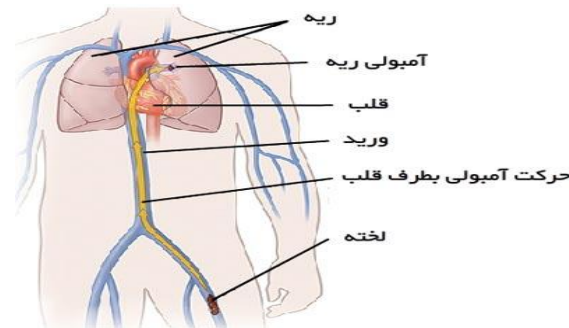
هشدارها:

- ۹- در صورت وجود درد قفسه سینه طپش قلب، تنفس تند، سرفه، مدفوع سیاه قیری، استفراغ، سردرد، دارو را قطع و به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۱۰- در صورت بروز عوارض دیگر مثل کهیر، التهاب پوست، تب، تهوع، اسهال، درد شکمی، نیز لازم است با پزشک خود مشورت کنید.
- ۱۱- در صورت وجود بیماریهای خونی مثل لوسمی، هموفیلی، زخم معده، زخم باز، له شدگی، ناراحتی کبد و کلیه، پرفشاری خون، دوران قاعدگی، زمان بارداری و شیردگی و دوران بعد از زایمان با پزشک خود قبل از تجویز داروهای ضد انعقاد مشورت کنید.
- ۱۲- در هنگام مصرف داروهای ضد انعقاد مراقب کبودی و خونریزی باشید و خود را در مقابل سقوط روی اشیائی که باعث کوفتگی و خون مردگی می شود حفظ کنید.

آمبولی ریه عبارتست از انسداد شریان ریه توسط توده ای از لخته خون، چربی و هوا که در خون حرکت کرده و در نقطه ای از شریان ریه متوقف می شود در اثر این عارضه خون کافی به ریه ها نمی رسد و در نتیجه اکسیژن دریافت و دی اکسید کربن خارج نمی شود (تبادل گازی انجام نمی شود) خون داخل سیاهرگ های عمقی گاهاً در شرایط بی حرکتی طولانی مدت و تجمع و کندی حرکت خون مستعد تشکیل لخته می شود.

عوامل کمک کننده به ایجاد آمبولی

- ✓ بی حرکتی طولانی مدت در تخت بعد از عمل جراحی و شکستگی اندام تحتانی (لگن، پاها و مهره ها) یا بستری در بیمارستان
- ✓ مسافرت طولانی مدت با وسایل نقلیه
- ✓ حاملگی و نارسایی قلب
- ✓ واریس و بیماری عروقی
- ✓ بیماری قلبی، دیابت یا بیماری مزمن ریوی
- ✓ سن بالای ۵۰ سال
- ✓ چاقی و ازدیاد چربی های خون
- ✓ مصرف قرصهای ضد بارداری
- ✓ مصرف سیگار
- ✓ عوامل ژنتیک (سابقه قبلی آمبولی ریوی در فرد یا بستگان)
- ✓ افرادی که دچار شکستگی پاها، لگن و مهره ها شده اند.
- ✓ سابقه DVT ترومبوز وریدهای عمقی



علائم بیماری

- تنگی نفس ناگهانی
- گاهاً درد ناگهانی و خنجری قفسه سینه و یا غش همراه با افت فشارخون
- سرفه و افزایش ضربان قلب
- تعریق شدید
- دفع خلط خونی

درمان پیشگیرانه بیماری

- ۴- آمبولی ریه هنگامی رخ می دهد که لخته از وریدهای اندام تحتانی ساق پا به رگ های ریه وارد می شود تشکیل لخته خون در وریدهای اندام تحتانی با درد و تورم و گرمی اندام همراه است که معمولاً عضلات پا سفت شده و با التهاب پوست همراه است در این صورت شما:
- نباید بایستید
- اندام درگیر را بی حرکت کنید
- فوری به بیمارستان مراجعه کنید
- ۵- از استراحت طولانی مدت در بستر در طی بیماری خودداری کنید

- ۱- پوشیدن جورابهای ضد آمبولی را تا پایان مدت تعیین شده ادامه دهید
- ۲- خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانم های ۳۵ سال به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می کنند.
- ۳- در طی سفر هر ۱-۲ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید.

۶- بعد از عمل جراحی هر چه سریعتر اندام تحتانی را حرکت داده و شروع به راه رفتن کنید. ابتدا پاها را در تخت تکان دهید و از لبه تخت آویزان کنید و اگر سرگیجه داشتید سریعاً به جای اول برگردید اگر سرگیجه نداشتید در لبه تخت پاها را حرکت داده و روی پاها بایستید، اگر سرگیجه نداشتید، اندازه طول تخت راه بروید و کم کم مسافت را زیاد کنید در صورت سرگیجه و تغییرات فشارخون راه رفتن را به وقت دیگری موکول کنید

۷- جلوگیری از افزایش وزن

۸- از نشستن به حالتی که ساق ها یا مچ پاها روی هم بیفتند خودداری کنید

۹- در هنگام خوابیدن پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید بهتر است زیر پاها یک بالش نازک گذاشته شود

درمان

- داروهای ضد انعقاد (وارفارین، کومادین و هپارین) برای حل کردن لخته و جلوگیری از ایجاد دوباره آمبولی تجویز می گردد.